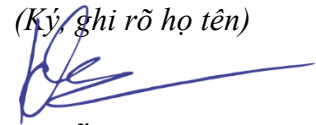


Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO	
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ Hai	Cơm dẻo; Tôm rim mặn ngọt; Vừng lạc; Thịt lợn xào củ quả; Canh rau vệt nấu nghêu.	Sữa chua	Cơm dẻo; Thịt sốt cà chua; Canh rau khoai lang	Cơm; Tôm rim mặn ngọt; Vừng lạc; Thịt lợn xào củ quả; Canh rau vệt nấu nghêu.	Sữa chua
Thứ Ba	Cơm dẻo; Thịt bò rim; Trứng chiên hành lá; Mướp ngọt xào; Canh dứa nấu thịt bò	Chuối tiêu	Cơm dẻo; Thịt lợn viên rim mặn ngọt, Canh mướp hương nấu thịt lợn.	Cơm; Thịt bò rim; Trứng chiên hành lá; Mướp ngọt xào; Canh dứa nấu thịt bò	Chuối tiêu
Thứ Tư	Cơm dẻo; Cá thu chà bông; thịt gà xào rau củ; Vừng lạc; Canh củ quả xương sườn lợn	Chè đậu đen (bánh bông lan)	Cơm dẻo; Thịt lợn rang lá chanh. Canh rau mồng tơi nấu thịt	Cơm; Cá thu chà bông; Thịt gà xào rau củ; Vừng lạc; Canh củ quả xương sườn lợn	Chè đậu đen (bánh bông lan)
Thứ Năm	Cơm dẻo; Thịt lợn sốt cà chua; Tôm rang lá chanh; Nấm đùi gà xào thịt lợn; Canh rau muống nấu thịt lợn	Sữa chua	Cơm dẻo; Thịt bò hầm củ quả, Canh bí xanh nấu thịt lợn.	Cơm; Thịt lợn sốt cà chua; Tôm rang lá chanh; Nấm đùi gà xào thịt lợn; Canh rau muống nấu thịt lợn	Sữa chua
Thứ Sáu	Cơm dẻo; Thịt gà nấu xáo. Đậu phụ sốt cà chua. Thịt bò xào thập cẩm; Rau ngót nấu thịt gà.	Bánh bao	Cơm dẻo, Trứng chiên lá hẹ. Canh rau chùm ngây nấu thịt	Cơm; Thịt gà nấu xáo. Đậu phụ sốt cà chua. Thịt bò xào thập cẩm; Rau ngót nấu thịt gà.	Bánh bao

Tháng 10 năm 2025

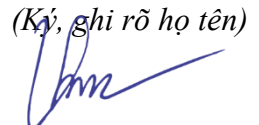
NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)


Nguyễn Thị Khuyên

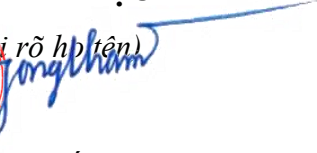
ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)


Trương Thị Thương

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)



Hồ Thị Thắm

THỰC ĐƠN TUẦN 2, 4 THÁNG 10 NĂM 2025

BIỂU 02

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO	
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ Hai	Cơm dẻo; Tôm rang lá chanh, Vừng lạc; Tim cật xào giá đậu; Canh củ quả hầm xương lợn.	Sữa chua	Cơm dẻo; Thịt lợn sốt cà chua; Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn	Cơm; Tôm rang lá chanh, Vừng lạc; Tim cật xào giá đậu; Canh củ quả hầm xương lợn	Sữa chua
Thứ Ba	Cơm dẻo; Thịt bò sốt cà chua, Canh chua thập cẩm; Bí xào; Trứng hấp vân.	Chuối tiêu	Cơm dẻo; Thịt lợn kho tàu, Canh rau mồng tơi thịt lợn.	Cơm; Thịt bò sốt cà chua, Canh chua thập cẩm; Bí xào; Trứng hấp vân.	Chuối tiêu
Thứ Tư	Cá thu thu kho mặn ngọt, Thịt gà hầm thập cẩm, Bầu xào tỏi, Canh bắp cải nấu thịt	Chè đậu đen	Cháo thịt gà đậu xanh	Cá thu thu kho mặn ngọt, Thịt gà hầm thập cẩm, Bầu xào tỏi, Canh bắp cải nấu thịt	Chè đậu đen
Thứ Năm	Cơm dẻo; Thịt lợn viên rim mặn ngọt; Tôm rang sả; Củ cải xào thịt lợn; Canh mướp hương nấu thịt lợn	Sữa chua	Cơm dẻo; Thịt bò hầm sốt vang, Canh bầu xanh nấu thịt.	Cơm; Thịt lợn viên rim mặn ngọt; Tôm rang sả; Củ cải xào thịt lợn; Canh mướp hương nấu thịt lợn	Sữa chua
Thứ Sáu	Cơm dẻo; Thịt gà hầm nấm. Đậu phụ sốt cà chua. Thịt bò xào củ quả; Rau cải ngọt nấu thịt gà.	Sữa bầu	Bún bò	Cơm; Thịt gà hầm nấm. Đậu phụ sốt cà chua. Thịt bò xào củ quả; Rau cải ngọt nấu thịt gà.	Bún bò

Tháng 10 năm 2025

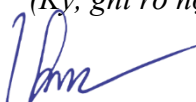
NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)


Nguyễn Thị Khuyên

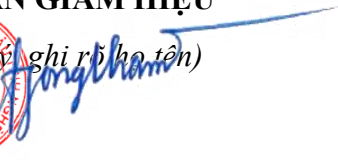
ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)


Trương Thị Thương

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)



Hồ Thị Thắm