

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ BẢN THÂN

Thực hiện trong 3 tuần từ ngày 13/10/2025 đến 31/10/ 2025

Nhóm lớp: Mẫu giáo Bé A. Giáo viên thực hiện: Hoàng Thị Chung

Mục tiêu	Nội dung	Hoạt động
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT		
MT4. Trẻ biết thực hiện một cách khéo trong vận động: bò, trườn, trèo	+Bò chui qua cổng.	- Hoạt động học: Bò chui qua cổng. - Chơi ngoài trời: Cho trẻ Bò chui qua cổng trong sân trường.
MT5. Trẻ biết phối hợp tay -chân trong vận động: bật, nhảy. Và biết thể hiện nhanh, mạnh, khéo trong thực hiện bài tập	+Bật tại chỗ.	- Hoạt động học: “Bật tại chỗ” - Chơi ngoài trời: Trò chơi vận động: .Bật tại chỗ
MT9. Trẻ nói đúng tên một số thực phẩm quen thuộc khi nhìn vật thật hoặc tranh ảnh (thịt, cá, trứng, sữa, rau...). Và biết tên một số món ăn trứng rán, cá kho, canh rau...và ăn nhiều món ăn khác nhau để chóng lớn, khoẻ mạnh .	- Trẻ nhận biết một số thực phẩm và món ăn quen thuộc.và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất như: Thịt, cá, trứng, sữa, rau, quả...	-HĐH: Bé cần gì lớn lên và khoẻ mạnh - Chơi ngoài trời: Tham quan vườn rau - Chơi, HĐ ở các góc: Xem tranh ảnh một số loại thực phẩm, trò chơi phân nhóm thực phẩm...
MT11. Trẻ có một số hành vi tốt trong bảo vệ cơ thể phù hợp với thời tiết, như đội mũ khi ra nắng, mặc áo ấm đi tất khi trời lạnh, đi giày dép khi đi học. Biết nói với người lớn	Tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe như đội mũ khi ra nắng, mặc áo ấm đi tất khi trời lạnh, đi giày dép khi đi học. - Dạy trẻ gấp quần áo	- Hoạt động chiều: Dạy trẻ gấp quần áo, đi giày dép - Mọi lúc mọi nơi: Dạy trẻ biết một số biểu hiện khi ốm..., lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh cơ thể..

khi bị đau và chảy máu.	- Dạy trẻ mặc áo ấm - Dạy trẻ đi giày dép - Lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi trường đối với sức khỏe con người. - Nhận biết trang phục theo thời tiết. - Nhận biết một số biểu hiện khi ốm như: đau bụng, đau đầu, buồn nôn, chảy máu...	
--------------------------------	--	--

LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC

MT15. Trẻ nhận biết các bộ phận trên cơ thể con người	- Chức năng của các giác quan và một số bộ phận khác của cơ thể	- Hoạt động học: + Cơ thể bé và bạn
MT23. Trẻ nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi, trò chuyện.	Tên tuổi, giới tính của bản thân	- Hoạt động học: Bé tự giới thiệu về mình
MT32. Trẻ nhận ra qui tắc sắp xếp đơn giản (mẫu) và sao chép lại.	- Ghép đôi	- Hoạt động học: “Dạy trẻ ghép đôi” - Chơi, HĐ ở các góc: Trẻ chơi lô tô
MT35. Trẻ biết sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí của đối tượng trong không gian so với bản thân.	Nhận biết tay phải - tay trái của bản thân.	- Hoạt động học: “Nhận biết tay phải - tay trái của bản thân” - Chơi, HĐ ở các góc: “Trò chơi học tập” - Hoạt động chiều: Thực hiện trong vở toán

LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ

MT38. Trẻ lắng nghe được câu hỏi của người đối thoại.	+ Nghe hiểu các câu hỏi: “Cái gì?”; “Để làm gì?”, “Ở đâu?”; “Khi nào?”; “Như thế nào?”.	- Mọi lúc mọi nơi
--	---	---

MT39. Trẻ đọc thuộc bài thơ, ca dao, đồng dao...	Tâm sự của cái mũi(Lê Thu Hương), Phải là hai tay(Phạm Cúc), Bé ơi(Phong Thu), Cái lưỡi, Đôi mắt của em(Lê Thị Mỹ Phương), Bạn của bé, Tay ngoan, Miệng xinh(Phạm Hổ), Chối ngoan(Vũ Thị Minh Tâm), Đi nắng(Nhược Thủy) Cái lưỡi(Lê Thị Mỹ Phương);	- Hoạt động học: Thơ: “miệng xinh” “đôi mắt của em” - Chơi, HĐ ở các góc: trẻ đọc thơ về chủ đề. - HĐ Chiều: làm quen bài thơ: cái lưỡi, miệng xinh, đôi mắt của em.
MT40. Trẻ kể lại truyện đơn giản đã được nghe với sự giúp đỡ của người lớn.	- Cậu bé mũi dài - gấu con bị đau răng - Mỗi người một việc	- Hoạt động học: Truyện “Gấu con bị đau răng” - Chơi, HĐ ở các góc: Xem sách tranh... - Hoạt động chiều: Kể chuyện sáng tạo, kể chuyện gấu con bị đau răng, Mỗi người một việc
MT41. Trẻ biết kể lại được những sự việc đơn giản đã diễn ra của bản thân như: thăm ông bà, đi chơi, xem phim,..	Kể lại sự việc đơn giản đã diễn ra của bản thân như: thăm ông bà, đi chơi, xem phim,.. theo gợi ý của người lớn. -Rèn kỹ năng kể lại sự việc đã xảy ra.	- Hoạt động đón trả trẻ: Trò chuyện với trẻ
MT46. Trẻ biết sử dụng các từ vâng ạ, dạ, thưa, ... trong giao tiếp.	- Sử dụng các từ biểu thị lễ phép như: vâng ạ, dạ, thưa, ... trong giao tiếp. - Nói và thể hiện cử chỉ, điệu bộ, nét mặt phù hợp với yêu cầu, hoàn cảnh giao tiếp	- Mọi lúc mọi nơi
MT50. Cho trẻ làm quen với tiếng anh thông qua các hoạt	- Làm quen tiếng anh về một số bộ phận cơ thể	- Hoạt động đón, trả trẻ: Nghe một số bài thơ tiếng anh về bản thân: hat and bag, head-shoulders-knees and toes, happy

động trong ngày.		birthday to you. Trẻ phát âm một số từ chỉ bộ phận cơ thể người: head-shoulders-knees and toes(đầu-vai-chân và ngón).
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM VÀ KỸ NĂNG XÃ HỘI		
MT51. Trẻ nói được tên tuổi, giới tính của bản thân, nói được điều bé thích, không thích	- Tên tuổi, giới tính của bản thân. - Những điều bé thích, không thích.	- Hoạt động học: + Bé tự giới thiệu về mình + Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh
MT54. Trẻ nhận ra cảm xúc: vui, buồn, sợ hãi, tức giận qua nét mặt, giọng nói, qua tranh ảnh.	Nhận biết một số trạng thái cảm xúc (vui, buồn, sợ hãi, tức giận) qua nét mặt, cử chỉ, giọng nói	- Mọi lúc mọi nơi
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THẨM MỸ		
MT64. Trẻ chú ý nghe, thích được hát theo, vỗ tay, nhún nhảy, lắc lư theo bài hát, bản nhạc; thích nghe đọc thơ, đồng dao, ca dao, tục ngữ; thích nghe kể câu chuyện . MT65. Trẻ vui sướng, chỉ, sờ, ngắm nhìn và nói lên cảm nhận của mình trước vẻ đẹp nổi bật (về màu sắc, hình dáng...) của các tác phẩm tạo hình.	- Bàn tay mẹ - Vì sao con mèo rửa mặt - Thật đáng chê. Chỉ, sờ, ngắm nhìn và nói lên cảm nhận của mình trước vẻ đẹp nổi bật(màu sắc, hình dáng...)của các tác phẩm tạo hình.	- HĐH: Nghe hát: + Bàn tay mẹ - HDC: Vì sao con mèo rửa mặt, Thật đáng chê - Hoạt động chơi: Vẽ, nặn, xé dán về chủ đề

MT66. Trẻ hát tự nhiên, hát được theo giai điệu bài hát quen thuộc.	Tìm bạn thân (Việt Anh), Bạn ở đâu? Cái mũi, Bạn có biết tên tôi ? (Lê Đức- Thu Hiền), Mời bạn ăn(Thu Hiền) Mừng sinh nhật(Đào Ngọc Dung), Chúng ta cùng tập thể dục, Nhà của tôi (Thu Hiền), - Tay thơm tay ngoan - Cái mũi - Mời bạn ăn - Mừng sinh nhật Xòe Bàn Tay,nắm ngón tay(Minh Quân),Tay thơm tay ngoan (Bùi Đình Thảo),	- Hoạt động học : Tay thơm tay ngoan - Chơi, HĐ ở các góc; HĐ chiều: Hát các bài hát về chủ đề: - Tay thơm tay ngoan. Cái mũi. Mời bạn ăn. Mừng sinh nhật
MT67. Trẻ biết vận động theo nhịp điệu bài hát, bản nhạc (vỗ tay theo phách, nhịp, vận động minh họa). - Chơi các trò chơi âm nhạc phù hợp với độ tuổi	- Cái mũi - T/C: Bạn nào hát	- Hoạt động học: VĐTN “Cái mũi”, T/C: Bạn nào hát - Chơi, HĐ ở các góc; HĐ chiều: Múa, vận động các bài hát về chủ đề
MT70. Trẻ biết tô màu, vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, tạo thành bức tranh đơn giản. MT71: trẻ biết xé theo dải, xé vụn, cắt các nét thẳng, xiên, cong tròn và dán các sản phẩm đơn giản	Tô màu mũ bạn trai, bạn gái - Trang trí khăn mùi soa” - Làm chiếc nơ	- Hoạt động học: + Tô màu mũ bạn trai, bạn gái +Trang trí khăn mùi soa” - Chơi, HĐ ở các góc; HĐ chiều: Làm chiếc nơ

MT73. Trẻ biết xếp chồng, xếp cạnh, xếp cách tạo thành các sản phẩm có cấu trúc đơn giản.	- Sử dụng một số kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, xếp cách tạo thành các sản phẩm có cấu trúc đơn giản.	- chơi, hoạt động ở các góc: xếp chồng, xếp cạnh, xếp cách tạo thành các sản phẩm có cấu trúc đơn giản.
MT74. Trẻ biết tạo ra các sản phẩm tạo hình theo ý thích.	Tạo ra các sản phẩm đơn giản theo ý thích	- Chơi, hoạt động ở các góc: Tô vẽ các hình ảnh về chủ đề bản thân, làm thiệp 20/10

DUYỆT KẾ HOẠCH



Nguyễn Thị Khuyên

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

Chủ đề lớn: **BẢN THÂN**

Chủ đề nhánh 1 : **BÉ TỰ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH**

Thực hiện: **Tuần 5 từ ngày 13/10/2025 đến 17/10/2025**

Nhóm lớp: **Mẫu giáo Bé A. Giáo viên thực hiện: Hoàng Thị Chung**

Thứ Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, thể dục sáng	- Chơi với đồ chơi trong lớp, gợi ý trẻ chơi và bao quát trẻ chơi - Mở một số bài hát về chủ đề cho trẻ nghe: tay thơm tay ngoan, cái mũi... - Trao đổi với phụ huynh về chủ đề nhánh - Tập thể dục sáng với bài “Bé khỏe, bé ngoan” tập với vòng: Tay 1, bụng 2, chân 4, bật 3				
Hoạt động học	LVPTNT Trò chuyện sáng theo phương pháp Unis Bé tự giới thiệu về mình	LVPTTC <i>Thể dục:</i> - VĐCB: Bò chui qua cổng - TC: Chó sói xấu tính	LVPN N <i>Thơ:</i> Miệng xinh	LVPNT: <i>Toán:</i> Ghép đôi	LVPTTM -NDC-DH: Tay thơm tay ngoan (Bùi Đình Thảo) NDKH-NH: Bàn tay mẹ (Bùi Đình Thảo)
Chơi ngoài trời	- Hoạt động có mục đích: quan sát thời tiết, quan sát cây xoài, tham quan sân trường - Hoạt động tập thể: làm thiệp chúc mừng ngày 20/10. - Trò chơi vận động: Kéo co, lộn cầu vồng, bóp vai, mèo và chim sẻ, bịt mắt bắt dê, tìm bạn thân.... - Chơi tự do: Chơi sáng tạo cùng lego, chăm sóc cây, câu cá, khu vực spa.				
Chơi, hoạt động ở các góc	- Góc phân vai: Bán hàng, TC nấu ăn, bác sĩ - Góc học tập-sách: Trẻ xem tranh ảnh về bản thân(bạn trai, bạn gái, các món ăn....), xếp hạt, chọn đồ dùng cho bé trai bé gái - Góc nghệ thuật: Vẽ, nặn hình ảnh về cơ thể bé, múa hát một số bài về bản thân, làm album ảnh - Góc xây dựng- lắp ghép: Xây công viên, lắp ghép đồ chơi, lắp ghép hình người. - Góc thiên nhiên: Chơi với cát nước, chăm sóc cây				
Hoạt động ăn, ngủ	Giáo dục trẻ biết cùng cô chuẩn bị bàn ăn, khăn lau tay, chia cơm, cầm thìa tay phải ngồi ngay ngắn không bỏ chân lên ghế. Khi ăn không làm rơi vãi cơm. Trật tự trong giờ ngủ				
Hoạt động chiều	- Làm quen một số bài hát, đồng dao ca dao về chủ đề - Kể chuyện: Mỗi người một việc - TCDG: Tập tầm vông - Hướng dẫn trẻ gấp quần áo - Lao động vệ sinh. Nêu gương cuối tuần				

Người duyệt kế hoạch

Người lập

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC**Chủ đề lớn: TRƯỜNG MẦM NON****Chủ đề nhánh 2 : CƠ THỂ BÉ VÀ BẠN****Thực hiện: Tuần 6 từ ngày 20/10/2025 đến 24/10/2025****Nhóm lớp: Mẫu giáo Bé A. Giáo viên thực hiện: Hoàng Thị Chung**

Thứ Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, thể dục sáng	- Chơi với đồ chơi trong lớp, gợi ý trẻ chơi và bao quát trẻ chơi - Mở một số bài hát tiếng anh cho trẻ nghe - Trao đổi với phụ huynh về chủ đề nhánh - Tập thể dục sáng với bài “Bé khỏe, bé ngoan” tập với vòng : Tay 1, bụng 2, chân 4, bật 3				
Hoạt động học	LVPTNT <i>KPXH:</i> Cơ thể bé và bạn	LVPTTM <i>Tạo hình:</i> Tô màu mũ bạn trai, mũ bạn gái (Đề tài)	LVPTNN <i>Truyện:</i> Gấu con bị sâu răng	LVPNT: <i>Toán:</i> Nhận biết tay phải-tay trái của bản thân	LVPTTM - <i>NDKH-</i> <i>VĐTN:</i> Cái mũi - TC: Bạn nào hát
Chơi ngoài trời	- Hoạt động có mục đích: Quan sát hoa mười giờ, dạo chơi sân trường, quan sát hoa sam, quan sát cây xoài - Hoạt động tập thể: làm người bằng rom rạ. - Trò chơi vận động: bóp vai, mèo đuổi chuột, dung dăng dung dẻ, bóng bay. - Chơi tự do: kp bán đồ quê hương, chơi cảm giác và vòng chun, kv trải nghiệm gieo hạt, kv tạo hình, kv rèn kn đan lálát				
Chơi, hoạt động ở các góc	- Góc phân vai: Bán hàng, TC nấu ăn, bác sĩ - Góc học tập-sách: Trẻ xem tranh ảnh về bản thân(bạn trai, bạn gái, các món ăn...), xếp hột hạt, khám phá chức năng của các bộ phận trên cơ thể, chọn đồ dùng bé trai, bé gái... - Góc nghệ thuật: Tô màu, nặn hình ảnh về cơ thể bé, múa hát một số bài về bản thân, in hình bàn tay, làm thiệp 20/10 - Góc xây dựng-lắp ghép: Xây công viên, lắp ghép đồ chơi - Góc thiên nhiên: Chơi với cát nước, chăm sóc cây, thí nghiệm				
Hoạt động ăn, ngủ	Giáo dục trẻ biết cùng cô chuẩn bị bàn ăn, khăn lau tay, chia cơm, cầm thìa tay phải ngồi ngay ngắn không bỏ chân lên ghế. Khi ăn không làm rơi vãi cơm. Trật tự trong giờ ngủ				
Hoạt động chiều	- Hướng dẫn trẻ đi giày dép - Làm quen câu chuyện: gấu con bị sâu răng - SHCM - Hd trẻ đọc bài thơ “cái lưỡi”. - Lao động vệ sinh. Nêu gương cuối tuần				

Người duyệt kế hoạch**Người lập**

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

Chủ đề lớn: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 3 : BÉ CẦN GÌ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Thực hiện: Tuần 7 từ ngày 27/10/2025 đến 31/10/2025

Nhóm lớp: Mẫu giáo Bé A. Giáo viên thực hiện: Hoàng Thị Chung

Thứ Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, thể dục sáng	- Chơi với đồ chơi trong lớp, gợi ý trẻ chơi và bao quát trẻ chơi - cho trẻ nghe các bài hát: Cái mũi. Mời bạn ăn. Mừng sinh nhật. Xòe Bàn Tay, nắm ngón tay - Trao đổi với phụ huynh về chủ đề nhánh - Tập thể dục sáng với bài “Bé khỏe, bé ngoan” tập với vòng : Tay 1, bụng 2, chân 4, bật 3				
Hoạt động học	LVPTNT <i>KPXH:</i> Bé cần gì lớn lên và khỏe mạnh	LVPTTC <i>Thể dục:</i> -VĐCB: Bật tại chỗ - TC: Kéo cưa lừa xẻ	LVPTTM <i>Tạo hình:</i> Trang trí khăn mùi soa (Đề tài) Chơi câu cá	LVPNN: <i>Thơ:</i> Tay thơm tay ngoan	LVPTTM Biểu diễn văn nghệ cuối chủ đề: BH: Cái mũi, Tay thơm tay ngoan Thơ: Miệng xinh NH: Bàn tay mẹ
Chơi ngoài trời	- Hoạt động có mục đích: quan sát thời tiết, quan sát vườn rau, dạo chơi sân trường, cây tùng tháp. - Hoạt động tập thể: lắc vòng, nhảy dây - Trò chơi vận động: tìm bạn thân, mèo đuổi chuột, bóng bay, mèo và chim sẻ - Chơi tự do: trò chơi dân , chơi vận động, kv trải nghiệm, Chơi câu cá, chăm sóc và khám phá cây hoa.				
Chơi, hoạt động ở các góc	- Góc phân vai: Bán hàng, TC nấu ăn, bác sĩ - Góc học tập-sách: Trẻ xem tranh ảnh về bản thân(bạn trai, bạn gái, các món ăn....), xếp hạt, khám phá chức năng của các bộ phận trên cơ thể, chọn đồ dùng bé trai bé gái... - Góc nghệ thuật: Tô màu, nặn hình ảnh về cơ thể bé, múa hát một số bài về bản thân, in hình bàn tay, - Góc xây dựng-lắp ghép: Xây công viên, lắp ghép đồ chơi - Góc thiên nhiên: Chơi với cát nước, chăm sóc cây				
Hoạt động ăn, ngủ	Giáo dục trẻ biết cùng cô chuẩn bị bàn ăn, khăn lau tay, chia cơm, cầm thìa tay phải ngồi ngay ngắn không bỏ chân lên ghế. Khi ăn không làm rơi vãi cơm. Trật tự trong giờ ngủ				
Hoạt động chiều	- Hướng dẫn trò chơi: Người lảng giềng - Kể chuyện: Cậu bé mũi dài - TCDG: Chi chi chành chành - Làm quen một số bài hát tiếng anh về bản thân: hat and bag, head-shoulders-knees and toes, happy birthday to you.				

	- Lao động vệ sinh. Nêu gương cuối tuần
--	---

Người duyệt kế hoạch

Người lập